

BioNNOMÍA cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

“CUALIDADES DE LAS PLANTAS EN LOS PUERTOS CANTÁBRICOS”

Bellis perennis

Nombre Científico: *Bellis perennis* L.

Familia: Asteraceae

Nombre Común: Margarita común o Chiribita



lizzie harper:
<https://lizzieharper.co.uk/galleries/>

Sanguisorba minor

Nombre Científico: *Sanguisorba minor* Scop.

Familia: Rosaceae

Nombre Común: Hierba de cuchillo

Trifolium repens

Nombre Científico: *Trifolium repens* L.

Familia: Leguminosae

Nombre Común: Trébol blanco



Vida natural :
<https://vidanatural.net/>

Plantago lanceolata

Nombre Científico: *Plantago lanceolata* L.

Familia: Plantaginaceae

Nombre Común: Llantén mayor o Llantén común

Festuca rubra

Nombre Científico: *Festuca rubra* L.

Familia: Gramineae (Poaceae)

Nombre Común: Festuca



Herbario digital:
<https://herbariodigital.cl/>

MARGARITA COMÚN

O CHIRIBITA

BELLIS PERENNIS



Cualidad/Aplicación:

Diurética y antiinflamatoria de heridas, llagas y forúnculos (Bautista Peris et al .,2001).

Referencias bibliográficas:

- Bautista, Peris , J., Stübing , G.,Romo, A (2001) Plantas medicinales de la península ibérica e islas baleares.1ª.ed. Madrid: Jaguar.

BioNNOMÍA cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

HIERBA DE CUCHILLO

SANGUISORBA MINOR



Lizzie harper: <https://lizzieharper.co.uk/galleries/>

Cualidad/Aplicación:

Se utiliza para sazonar jugos, postres y bebidas. También es un buen antioxidante (Haouam et al.,2023)

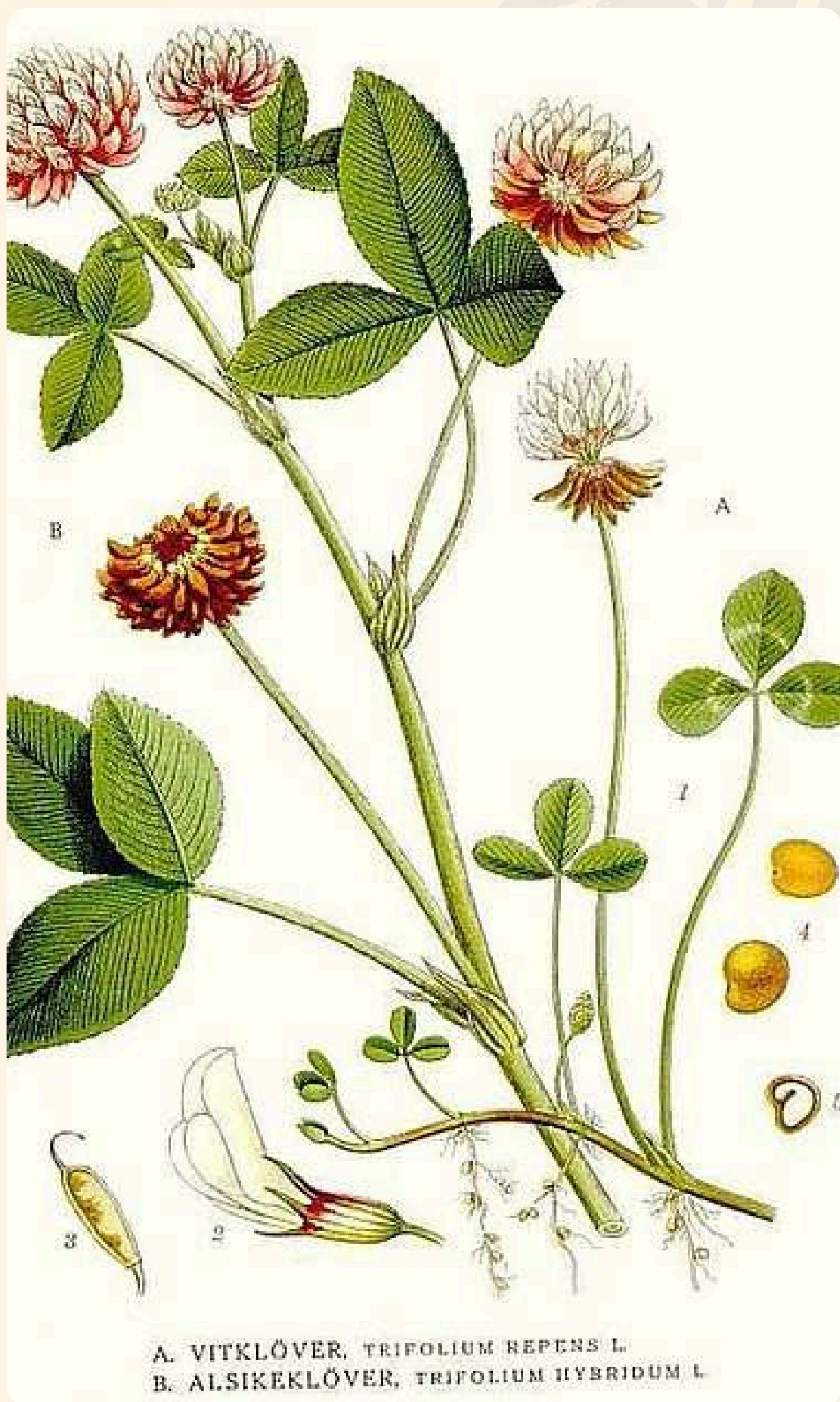
Referencias bibliográficas:

- Haouam C, Boudiba S, Tamfu AN, Kucukaydin S, Hanini K, Zohra HF, Hioun S, Botezatu AD, Ceylan Ö, Boudiba L, Duru ME, Dinica RM. Assessment of Chemical Composition and In Vitro Antioxidant, Antidiabetic, Anticholinesterase and Microbial Virulence-Quenching Effects of Salad Burnet (*Sanguisorba minor* L.) Harvested from Algeria. *Plants* (Basel). 2023 Dec 11;12(24):4134. doi: 10.3390/plants12244134. PMID: 38140461; PMCID: PMC10748046.
- “Galleries.” Lizzie Harper, lizzieharper.co.uk, sin fecha. <https://lizzieharper.co.uk/galleries>. Accedido el 18 jul. 2025.

BioNNOMÍA cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

TRÉBOL BLANCO

TRIFOLIUM REPENS



Cualidad/Aplicación:

Permite la inhibición del crecimiento de los hongos, es también antiespasmódica y coagulante (Bautista Peris et al .,2001).

Referencias bibliográficas:

- Bautista, Peris , J., Stübing , G.,Romo, A (2001) Plantas medicinales de la península ibérica e islas baleares.1ª.ed. Madrid: Jaguar.

BioNNOMÍA cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

LLANTÉN MAYOR O LLANTÉN COMÚN

PLANTAGO LANCEOLATA



Vida natural: <https://vidanatural.net/>

Cualidad/Aplicación:

Planta medicinal utilizada como astringente y antihemorrágico, también es utilizada para tratamientos urinarios, cistitis, hematurias y pielonefritis (Bautista Peris et al .,2001).

Referencias bibliográficas:

- Bautista, Peris , J., Stübing , G.,Romo, A (2001) Plantas medicinales de la península ibérica e islas baleares.1ª.ed. Madrid: Jaguar.
- Vida Natural. (s. f.). Plantas medicinales, vida natural. Accedido el 18 de julio de 2025, de <https://vidanatural.net/>

BioNNOMÍA cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.

FESTUCA

FESTUCA RUBRA



Herbario digital: <https://herbariodigital.cl/>

Cualidad/Aplicación:

Ayuda a fijar en suelos contaminados metales pesados (Radziemska et al., 2017) y estimula la microbioma de los suelos contaminados (Borowik et al., 2019).

Referencias bibliográficas:

- Radziemska M, Vaverková MD, Baryła A. Phytostabilization-Management Strategy for Stabilizing Trace Elements in Contaminated Soils. Int J Environ Res Public Health. 2017 Aug 25;14(9):958. doi: 10.3390/ijerph14090958. PMID: 28841169; PMCID: PMC5615495.
- IEB, CONC, ULS & EIF (2025) Herbario Digital. Publicado en Internet; <https://www.herbariodigital.cl>. Acceso en: 18 jul 2025
- Borowik A, Wyszowska J, Gałazka A, Kucharski J. Role of Festuca rubra and Festuca arundinacea in determinig the functional and genetic diversity of microorganisms and of the enzymatic activity in the soil polluted with diesel oil. Environ Sci Pollut Res Int. 2019 Sep;26(27):27738-27751. doi: 10.1007/s11356-019-05888-3. Epub 2019 Jul 23. PMID: 31338761; PMCID: PMC6791909.